

立足实践，食光前行

湖北工业大学生物与食品工程学院

靡不有初，鲜克有终。不忘初心，方得始终。作为一名生食人，从了解社会到服务社会的短学期实践中，我始终不忘立足实践，实事求是，追随光、靠近光。

一、冬季政务实践

一个人对专业的认知程度没有所谓的误解与偏见，只有了解与不了解，所有的偏见也来自于眼界和认知的局限性。从了解开始，我在宜都市市场监督管理局枝城市场监管所开展了冬季政务实习。

常言道：“国以民为本，民以食为天，食以安为先，安以质为本，质以诚为根”。一名食安人的工作是琐碎平常却意义非凡的。在办理食品经营许可证等各类证件时，我明白：我们需要为每一次鼠标点击负责，因为这不仅关系到经营者的正常经营，更牵扯着千千万万户百姓的平安健康。每一份许可都必须经得起严格检查，这样我们才能从源头处握紧百姓的生命健康。期间我也发现国家为了优化营商环境，活跃市场经济，放宽市场准入规则，真切实现了让百姓安居乐业。越是深入基层，这些始终把实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益的细节就越是让人动容。

在食品抽检中，我亲历：基层人员的使命敦行，从粮食到水果，从酒水到副食，每一次寒冬下的出发都是为了用心用情用力办实事，守护好人民群众“舌尖上的安全”。在整理档案资料时，我体悟：作为新时代大学生，我们需要“躬身入局”，扎根基层。书本里的知识是无穷的，但当我们将其与实践联系起来后知识不再是枯燥无味死气沉沉的，它变得生动形象，而这才是我们需要汲取知识的意义。

二、夏季志愿服务实践

当然，作为新时代青年，还要时刻弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。所以，从了解到服务，我在宜昌万寿老年颐养有限公司开展了夏季志愿服务。

志在心中，愿在行动。用一个月不长的时间，做一件意义重大的事，以真心关切点点滴

滴，以真情温暖最美夕阳红。我作为志愿者，陪同退伍疗养军人前往宜昌烈士陵园参观。缅怀革命先烈，凝聚奋进力量。一篇篇文章记载，一幅幅志士图画，一件件历史文物，我的思绪也随之飘扬到那个风雨跌宕起伏的年代——在中国这方热土上，有无数仁人志士，为了民族的解放、国家的独立和人民的幸福，抛头颅、洒热血，谱写了一篇篇悲壮激越的历史篇章，是他们的生命换来了今天的繁荣昌盛，是他们的鲜血染红了遍地鲜花。奋斗百年路，百年历程深刻告诉我们“空谈误国，实干兴邦”，奋斗是青春最亮丽的底色，实践是检验真理的唯一标准。启航新征程，吾辈怎能忘记那一段段可歌可泣的悲壮史诗？吾辈怎敢忘记那一张张鲜活生动的面容？于大我而言，不论是中国共产党的百年历史，亦或中国共产主义青年团百岁华诞，还是举国上下抗击疫情的众志成城，唯有亲身实践，认真躬行，方能披荆斩棘，成就大事。于小我而言，不论是袁隆平的俯首躬耕，亦或钟南山的逆行出征，还是黄文秀的无私扶贫，唯有砥砺前行，使命敦行，方能乘风破浪，实现价值。吾愿吾辈青年为新征程绘就美好画卷，为实现中华民族伟大复兴贡献绵薄之力。

三、结语

不论是涉及专业的了解实践，还是服务社会的社会实践，我总能看到平凡人努力奔跑的身影，平凡却不平庸，他们都一步一脚印，脚踏实地的立足实践，做勇敢的追梦人，做生活的摆渡人，最终实现一印一生花。

伟人言：“文明其思想，野蛮其体魄，心力体力合二为一，世上事未有不成。”我想，吾辈唯有不断提高思想觉悟，坚定地躬身力行，才能在实践中成长，在成长中追逐理想，从而实现高远目标，拾光前行。